ACTA N. 024
Actividades sensoriales

FECHA: Bogotá, Diciembre30 de 2024

HORA: 02:30 p.m.

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio Samper Mendoza

TEMA: Estimulación Sensorial Los colores Nutren

ASISTENTES: Personas mayores,Nutricionista

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción de la actividad.
2. Objetivo de la actividad.
3. Desarrollo de la actividad
4. Recursos
5. Anexos

DESARROLLO:

Introducción de la actividad:

Se invita a las personas mayores a participar a la actividad sensorial del componente. El color de los alimentos puede influir en la percepción de su sabor, en el apetito y en la preferencia por uno u otro. Además, los colores de los alimentos pueden estar relacionados con su valor nutricional.

Objetivo de la actividad:

Mostrar a las personas mayores la importancia los colores en la alimentación

Desarrollo de la actividad:

Se convoca a las Personas Mayores a la actividad de estimulación sensorial, en la sesión se realiza la estimulación del sentido del gusto. Se explica la importancia de los colores en la alimentación.

Los estudios también han demostrado que un color más intenso hace que el sabor se perciba como más intenso, y que los alimentos de colores intensos con frecuencia parecen saber mejor que los alimentos que tienen un color suave, incluso cuando los compuestos aromáticos son idénticos.

Color	Influencia
Rojo	Estimula el apetito, aumenta la presión arterial y el ritmo respiratorio
Naranja	Se asocia con la vida sana y puede activar el organismo
Azul	Da tranquilidad y calma, pero es poco frecuente en alimentos naturales
Amarillo	Capta la atención y se asocia con la luz solar o las flores primaverales
Verde	Es el color de la naturaleza y los alimentos verdes son en general saludables
Turquesa	Evoca las aguas cristalinas del Caribe o del Mediterráneo y puede abrir el apetito

Recursos:

Se utiliza láminas de colores para ilustrar los alimentos

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
claudia Peñate	nutricionista	CT. Semillas de Francisco Zea	claudia peñate

Anexos: Registro fotográfico y listado de asistencia.

Elaboró: Claudia Peñate Tovar

REGISTRO FOTOGRAFICO ACTIVIDAD SENSORIAL	
RESPONSABLE: claudia Peñate	FECHA:30/12/2024
	

CENTRO CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA	FORMATO ASISTENCIA ACTIVIDADES SENSORIALES

PROFESIONAL RESPONSABLE: claudia peñate Tovar

No	NOMBRES Y APELLIDOS	DOCUMENTO	FECHA ACTIVIDAD (DD/MM/AAAA)	FIRMA
1	ARIEL CASTILLO	71970920	30/12/2024	
2	CARLOS G JAMAYO LOMBANA	7479682	30/12/2024	
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Escaneado con CamScanner